

簡易遮光術（2例）

1, プラスチック段ボール



ホームセンターでプラスチック段ボールを購入し窓枠に合わせてカットします。

養生用の2mmの物だと腰がなく自立できないので4mm厚が適当です。



自立できますが倒れてくるので突っ張り棒で押されると良いでしょう。

冬季は若干の断熱も期待できます。

2, 簡易スクリーン

家具ショップで販売されている簡易スクリーンの活用です。



人気商品

SCHOTTIS ショットイス
プリーツスクリーン、ホワイト、90x190 cm

¥499

消費税込。価格に送料は含まれていません

★★★★ (352)

※ ポリエステル

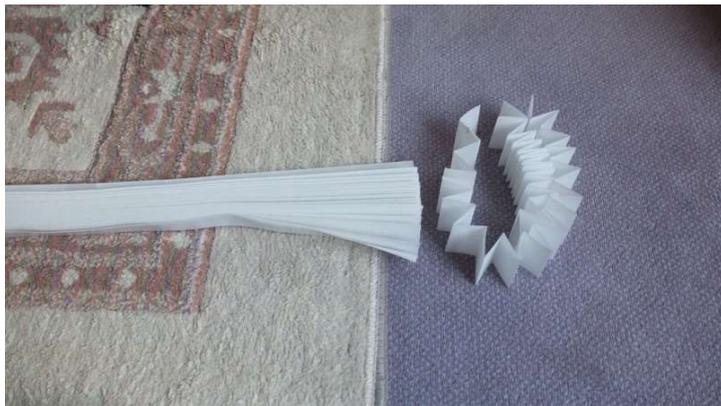
||| レース・シアード

色を選択
ホワイト

購入方法 [店舗をさがす](#)

オンラインストア
郵便番号を入力して在庫を確認

今回は IKEA の物を活用します。



窓枠に合わせてカットします。今回は 84 c m でカットしましたが 83 c m 位でも OK です。

先端を袋状に縫って突っ張り棒を通して窓枠に固定します。(今回はテストとしてホチキスで代用しました。)



調整用のパーツが付属していますので高さの調整が可能です。



断熱効果は期待できませんが、夏季であれば赤外線反射により室内の温度上昇が抑えられます。直射日光を遮るのでカーペットの焼けを防ぐ効果があります。